

အတွင်းရေး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့

ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အောက်မြန်မာပြည်)

အရာထမ်းလောင်းအခြေခံ(အထူး)သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၉)

သင်တန်းဝင်ညွှန်ကြားလွှာ



တည်နေရာ၊ သင်တန်းကာလနှင့် သတင်းပို့ရမည့်နေ့

၁။ အရာထမ်းလောင်းအခြေခံ(အထူး)သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉)ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ဖောင်ကြီးကျေးရွာအနီးရှိ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်(အောက်မြန်မာပြည်)တွင် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ(၁၄)ရက်နေ့မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မတ်လ(၈)ရက်နေ့အထိ (၈)ပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းတက်ရောက်ရမည့်သူများသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ(၁၂)ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်း (၁၈:၀၀) နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ရောက်ရှိ သတင်းပို့ကြရမည်။

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ နိုင်ငံ့တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် အရာထမ်းလောင်းများအား အမျိုးသားရေးအမြင်ရရှိရေးနှင့် စိတ်ဓာတ် ကြံ့ခိုင်မှု ရှိစေရေးအတွက် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာပညာရပ်များကို အခြေခံအားဖြင့် နားလည်သဘောပေါက်စေပြီး စည်းကမ်းနှင့် ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာကို စောင့်သိထိန်းသိမ်းတတ် သော ဝန်ထမ်းကောင်းများဖြစ်လာရန် ရည်ရွယ်သည်။

သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ၏ အဆင့်အတန်း

၃။ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့မှ ကြော်ငြာခေါ်ယူထားသော ရာထူးလစာနှုန်း (၂၇၅၀၀၀-၄၀၀၀-၂၉၅၀၀၀)သို့ ပြင်ပမှ တိုက်ရိုက်လျှောက်ထားရွေးချယ်ခံရသည့် အရာထမ်းလောင်းများ တက်ရောက် ရမည်ဖြစ်ပြီး အောက်ပါ အချက်များနှင့် ကင်းရှင်း သူများ ဖြစ်ရပါမည်-

- (က) ဆေးအဆင့်မမီသူများ (ဥပမာ-ကူးစက်ရောဂါ၊ စိတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ အရေပြားရောဂါ၊ အအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါနှင့် နှလုံးရောဂါ စသည်များ၊)
- (ခ) အမှုကိစ္စမကင်းရှင်းသူများ (ခုံရုံး၊ တရားရုံးများတွင် အမှုဆိုင်ရန်၊ သက်သေခံရန်ရှိသူများ)
- (ဂ) ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် မီးဖွားပြီးစ အမျိုးသမီးများ
- (ဃ) သင်တန်းကာလအတွင်း နိုင်ငံခြားပညာသင်၊ သင်တန်း၊ လေ့လာရေး၊ ဆွေးနွေးပွဲ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ သွားရောက်ရန်ရှိသူများ

အတွင်းရေး

သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ ယူဆောင်လာရမည့်ပစ္စည်းများ

၄။ (က) သင်တန်းသို့ အောက်ပါပစ္စည်းများ တစ်ပါတည်းယူဆောင်လာကြရမည်-

- (၁) ခေါင်းအုံး ၁-လုံး
- (၂) စောင် ၁-ထည်
- (၃) ခြင်ထောင် ၁-လုံး
- (၄) အိပ်ရာခင်း ၁-ခု
- (၅) မတ်ခွက် ၁-လုံး
- (၆) ဇွန်း / ခက်ရင်း ၁-စုံ
- (၇) အနွေးထည် ၁-ထည်
- (၈) မိုးကာအင်္ကျီ/ထီး ၁-ထည် / ၁-လက်
- (၉) သော့ပါသေတ္တာ ၁-လုံး

(ခ) အောက်ဖော်ပြပါ သင်တန်းသုံးစာရေးကိရိယာများကို ယူဆောင်လာကြရမည် -

- (၁) ဗလာစာအုပ် ၁-ဒါဇင်
- (၂) နိုင်ငံခြားစက္ကူအဖြူ (A4 80 ဂရမ်) ၁-ထုပ်(သင်ခန်းစာဖြန့်ဝေရန်)
- (၃) ဘောလ်ပင်၊ ခဲတံ စသည်များ

(ဂ) သတင်းပို့လာရောက်သည့်အခါ အောက်ဖော်ပြပါ အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများကို တစ်ပါတည်း ယူဆောင်လာရမည် -

- (၁) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား
- (၂) တရားရုံးအမှု ကင်းရှင်းကြောင်း ထောက်ခံချက်
- (၃) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆေးလက်မှတ်ထောက်ခံချက် ပေးပိုင်ခွင့်ရှိသော ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း တာဝန်ခံ ဆရာဝန်ထံမှကျန်းမာကြောင်းဆေးထောက်ခံချက်

(ဃ) သင်တန်းတက်ရောက်သူများသည်အောက်ပါကုန်ကျစရိတ်များကျခံရပါမည် -

- (၁) လစဉ်ဆံပင်ညှပ်ခ (သင်တန်းသား)
- (၂) ကသဆွဲပြား
- (၃) လိုင်စင်ခါတ်ပုံကြေး

ဝတ်စုံသတ်မှတ်ချက်

၅။ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများသည် သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း အောက်ပါအတိုင်း ဝတ်ဆင်ရမည်-

(က) သင်တန်းချိန်အတွင်း အောက်ပါအတိုင်းဝတ်ဆင်ရမည် -

(၁) သင်တန်းသားများ ။ လည်ကတုံးအင်္ကျီအဖြူ၊ တိုက်ပုံအဖြူ၊ ပုဆိုး၊ ညှပ်ဖိနပ်။

(၂) သင် တန်း သူ များ ။ ရင်ဖုံးအင်္ကျီလက်ရှည်/ လက်စက၊ ထဘီ ၊ ညှပ်ဖိနပ်။

(ခ) ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး (Physical Exercise) ပြုလုပ်ချိန်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဝတ်ဆင်ရမည် -

(၁) သင်တန်းသားများ ။ အားကစားဘောင်းဘီရှည်၊ စွပ်ကျယ်အဖြူ၊ တီရှပ်အဖြူ၊ ကင်းဘတ်ဖိနပ်၊ ခြေအိတ်။

(၂) သင် တန်း သူ များ ။အားကစားဘောင်းဘီရှည်၊ တီရှပ်အဖြူ၊ ကင်းဘတ်ဖိနပ်၊ ခြေအိတ် ။

(ဂ) ညစာကြည့်ချိန်နှင့် စားရိပ်သာ၌ ထမင်းစားချိန်တွင် အောက်ပါအတိုင်းဝတ်ဆင်ရမည် -

(၁) သင်တန်းသားများ ။ လည်ကတုံးအင်္ကျီ/ ကော်လံပါသောအင်္ကျီ၊ ပုဆိုးနှင့် ညှပ်ဖိနပ်။

(၂) သင် တန်း သူ များ ။ ရင်ဖုံးအင်္ကျီလက်ရှည် / လက်စက၊ ထမီနှင့် ညှပ်ဖိနပ်။

(ဃ) သင်တန်းချိန်ပြင်ပတက္ကသိုလ်အပန်းဖြေနယ်မြေနှင့် တက္ကသိုလ်ပြင်ပသို့ ထွက်ခွာရာတွင် အောက်ပါ အတိုင်း ဝတ်ဆင်ရမည်။

(၁) သင်တန်းသားများ ။ လည်ကတုံးအင်္ကျီအဖြူ၊ တိုက်ပုံအဖြူ၊ ပုဆိုး၊ ညှပ်ဖိနပ်။

(၂) သင် တန်း သူ များ ။ ရင်ဖုံးအင်္ကျီလက်ရှည်/ လက်စက၊ ထဘီ ၊ ညှပ်ဖိနပ်။

(င) သတ်မှတ်ဝတ်စုံများကိုဝတ်ဆင်ရာတွင် သင်တန်းသားစိစစ်ရေးကတ်ကို လက်ယာဘက်ရင်အုံ အလယ် တည့်တည့် တွင်တပ်ဆင်ရမည်။

တားမြစ်ချက်များ

၆။ သင်တန်းသို့ အောက်ပါပစ္စည်းများ ယူဆောင်မလာရန် တားမြစ်သည်-

(က) လူကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့်ပစ္စည်းများနှင့်ထိခိုက်ရှုနာဖြစ်စေတတ်သောပစ္စည်းများ၊

(ခ) အဖိုးတန်လက်ဝတ်ရတနာပစ္စည်းများနှင့်များပြားသော ငွေကြေးပမာဏ။

- (ဂ) ရေဒီယို/ကက်ဆက်နှင့် တူရိယာပစ္စည်းများ၊
- (ဃ) စစ်တုရင်၊ ကျားခုံ၊ ဇယ်တောက်ခုံ၊
- (င) မူးယစ်စေတတ်သောအဖျော်ယမကာများ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်အကျုံးဝင်သည့် ပစ္စည်းများ၊
- (စ) သင်တန်းနှင့်မသက်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများ(ဥပမာ-မော်တော်ကား၊ ဆိုင်ကယ်)
- (ဆ) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးတမ်းနှင့် မလျော်ညီသော အမျိုးသား/ အမျိုးသမီးများ ဆံပင်ကို ဆေးရောင်စုံဆိုးခြင်း၊ အမျိုးသားများနားကွင်း/ နားကပ်ပန်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးများနားပေါက် အများအပြား ဖောက်၍ နားကပ်ပန်ခြင်းစသည်တို့ကိုခွင့်မပြုပါ။
- (ဇ) တက္ကသိုလ်နယ်မြေအတွင်းနှင့် တက္ကသိုလ်ပြင်ပထွက်ခွာရာတွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် လျော်ညီ သင့်တော်ခြင်းမရှိသည့် သရုပ်ပျက် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများ၊ ပါတီနိုင်ငံရေးနှင့် မကင်းရှင်းသည့် ရုပ်ပုံ/ အလံ/ တံဆိပ်/ စာသားများ ပါရှိသည့် အဝတ်အစားများ ဝတ်ဆင်ခြင်းမပြုရ။

အထွေထွေကိစ္စရပ်များ

- ၇။ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်တွင် အောက်ပါ အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်-
 - (က) အိပ်ဆောင်များ၊ စားရိပ်သာများတွင် စုပေါင်းနေထိုင် စားသောက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး အခြား မည်သူ တစ်စုံ တစ်ဦးကိုမျှ ခေါ်ဆောင်ခွင့်မပြုပါ။
 - (ခ) သင်တန်းကာလအတွင်းသာမန်အားဖြင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများအတွက် သင်တန်း ပျက်ကွက်ခွင့် ပြုမည်မဟုတ်ပါ။ နာရေးကိစ္စနှင့်အထောက်အထားခိုင်လုံသော ခွင့်ကိစ္စများ ကိုသာ စဉ်းစားမည်ဖြစ်သည်။

မိခင်ဌာနသို့ ပြန်ပို့ခြင်း

၈။ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်သည် သင်တန်းသား/သင်တန်းသူတစ်ဦးဦးအား သင်တန်း တက်ရောက် နေစဉ်ကာလအတွင်း သင်တန်းဆိုင်ရာစည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ရိုင်းပျစွာပြုမူဆက်ဆံခြင်း၊ သင်တန်းချိန်စုစုပေါင်း၏ (၁၀)ရာခိုင်နှုန်းပျက်ကွက်ခြင်း၊ ခွင့်မဲ့(၄၈)နာရီ ပျက်ကွက်ခြင်း၊ အထက်အပိုဒ်(၃)ပါ အချက် တစ်ခုခုနှင့် ငြိစွန်းကြောင်းတွေ့ရှိပါက သင်တန်း တက်ရောက်ခြင်းမှရပ်စဲပြီး မိခင်ဌာနသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်မည်။

စည်းကမ်း

၉။ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူတိုင်းသည် ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်မှ ထုတ်ပြန်ထားသော သင်တန်းဝင် ညွှန်ကြားလွှာ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ လိုက်နာရန် သင်တန်းဆိုင်ရာတည်မြဲအမိန့်နှင့် အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်ထားသော အမိန့်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာကြရမည်။

သင်တန်းဆင်းအစီရင်ခံစာတင်ပြခြင်း

၁၀။ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးမြောက်၍ မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနသို့ ရောက်ရှိ တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့်အခါတွင် သင်တန်းဆင်းအစီရင်ခံစာ ပြန်လည်တင်ပြရမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့သို့လည်း မိတ္တူပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။